

Létszám: 59 / 33 fiú, 26 lány

Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 85,12 %

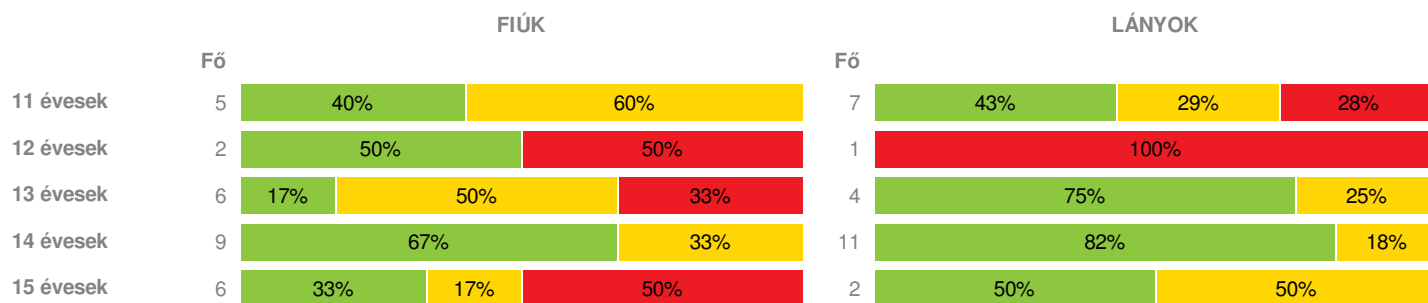
Nyomtatás dátuma: 2022.06.13 10:29:53



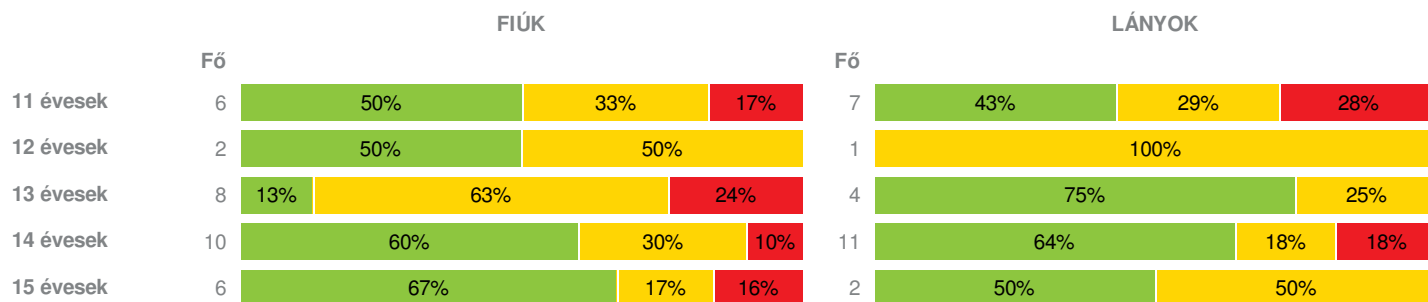
FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)



Testzsírszázalék (TZS %)



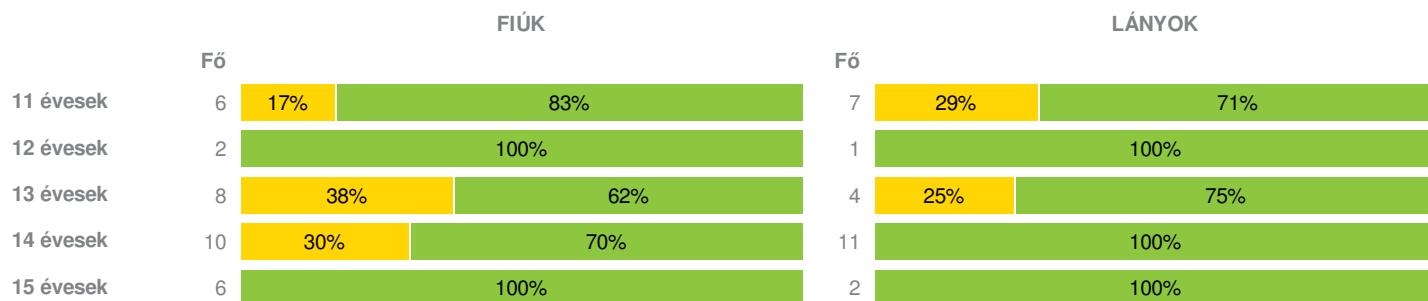
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

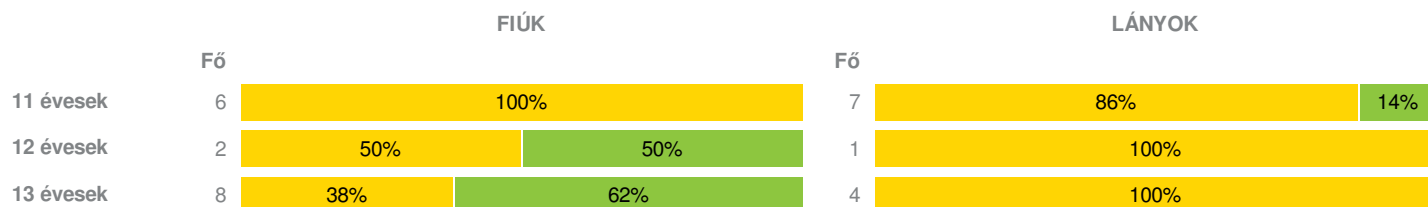


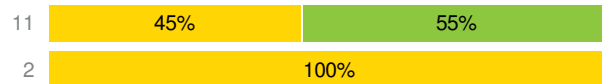
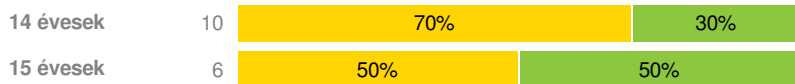
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

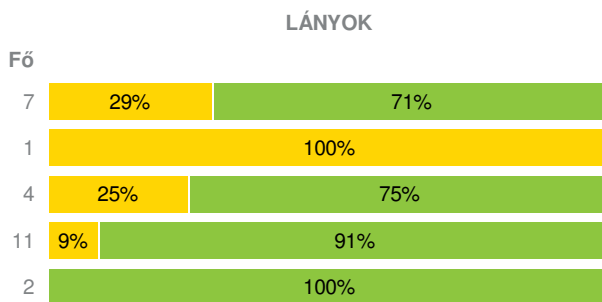
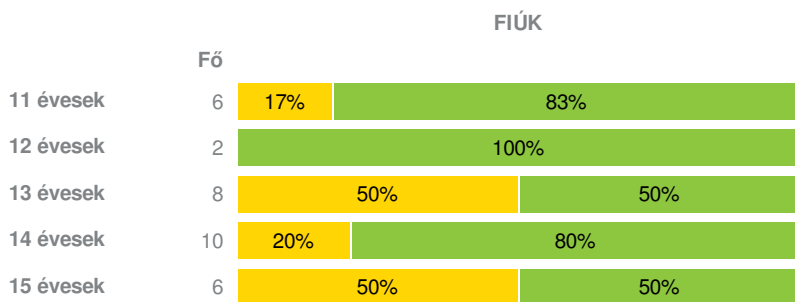


Törzsemelés teszt (cm)

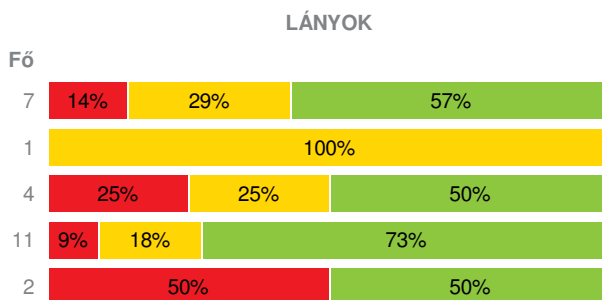
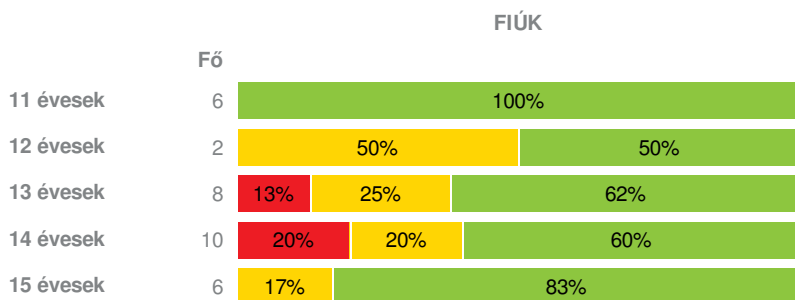




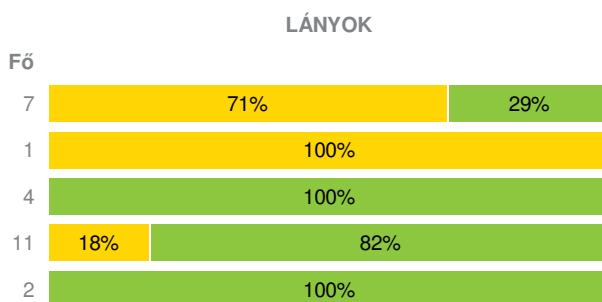
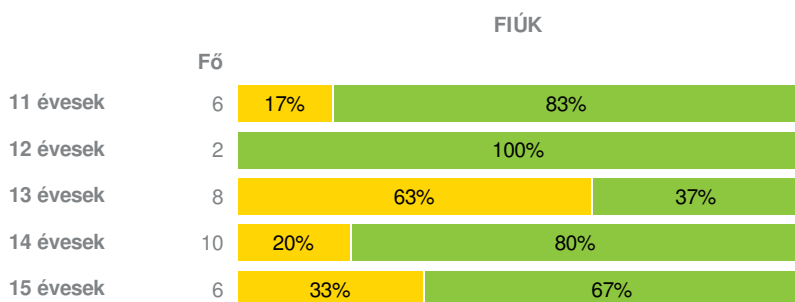
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

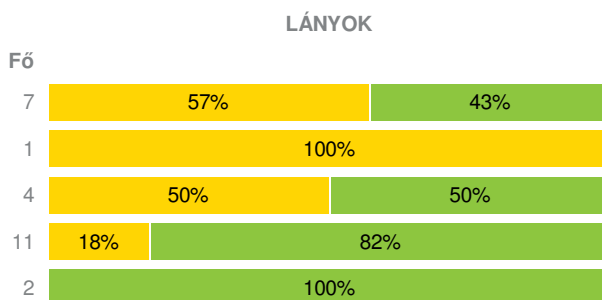
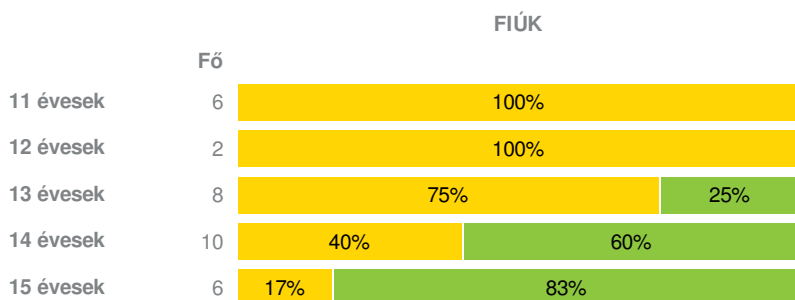


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



■ Fokozott fejlesztés szükséges
■ Fejlesztés szükséges

Tószegi Általános Iskola Endre Király Tagintézménye

Létszám: 59 / 33 fiú, 26 lány
 Tanév: 2021/2022



FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	20	24	22	1.75	16	28	21	4.66	2 fő - 16%	5 fő - 42%	5 fő - 42%
12 évesek	16	30	23	7.05	26	26	26	0.00	2 fő - 67%		1 fő - 33%
13 évesek	17	33	26	5.26	17	25	20	2.95	2 fő - 20%	4 fő - 40%	4 fő - 40%
14 évesek	18	27	21	2.64	17	28	21	3.66		5 fő - 25%	15 fő - 75%
15 évesek	19	44	29	8.31	18	25	21	3.52	3 fő - 37%	2 fő - 25%	3 fő - 38%
Összesen:									17 %	30 %	53 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17	35	25	6.28	11	36	26	9.85	3 fő - 23%	4 fő - 31%	6 fő - 46%
12 évesek	13	33	23	10.35	26	26	26	0.00		2 fő - 67%	1 fő - 33%
13 évesek	11	45	31	9.13	22	29	25	2.99	2 fő - 17%	6 fő - 50%	4 fő - 33%
14 évesek	9	34	21	8.15	17	41	26	7.65	3 fő - 14%	5 fő - 24%	13 fő - 62%
15 évesek	12	40	23	9.12	14	35	25	10.50	1 fő - 12%	2 fő - 25%	5 fő - 63%
Összesen:									16 %	33 %	51 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
Összesen:									0 %	100 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10	80	68	26.09	3	80	52	32.89	3 fő - 23%	10 fő - 77%
12 évesek	22	80	51	29.00	19	19	19	0.00		3 fő - 100%
13 évesek	2	41	24	11.52	16	45	25	11.52	4 fő - 33%	8 fő - 67%
14 évesek	4	80	43	26.87	27	80	56	22.61	3 fő - 14%	18 fő - 86%
15 évesek	24	80	63	24.02	29	80	55	25.50		8 fő - 100%
Összesen:									18 %	82 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
Összesen:										

11 évesek	15	21	18	2.36	17	24	19	2.26	12 fő - 92%	1 fő - 8%
12 évesek	17	28	23	5.50	22	22	22	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
13 évesek	15	28	23	4.42	15	22	18	3.27	7 fő - 58%	5 fő - 42%
14 évesek	15	28	21	3.74	20	30	24	3.08	12 fő - 57%	9 fő - 43%
15 évesek	18	28	22	3.85	16	20	18	2.00	5 fő - 63%	3 fő - 38%

Összesen: 67 % 33 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3	28	20	8.90	2	25	10	6.92	3 fő - 23%	10 fő - 77%
12 évesek	14	16	15	1.00	5	5	5	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
13 évesek	1	30	13	10.23	2	20	11	6.73	5 fő - 42%	7 fő - 58%
14 évesek	1	28	18	8.51	6	18	11	3.11	3 fő - 14%	18 fő - 86%
15 évesek	1	20	12	6.12	8	17	13	4.50	3 fő - 38%	5 fő - 63%

Összesen: 26 % 74 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	19	31	26	4.88	14	60	26	14.27	1 fő - 8%	2 fő - 15%	10 fő - 77%
12 évesek	19	36	28	8.50	17	17	17	0.00		2 fő - 67%	1 fő - 33%
13 évesek	15	45	28	8.88	19	31	25	4.50	2 fő - 17%	3 fő - 25%	7 fő - 58%
14 évesek	19	42	33	8.14	19	35	28	4.66	3 fő - 14%	4 fő - 19%	14 fő - 67%
15 évesek	27	51	42	7.25	20	26	23	3.00	1 fő - 13%	1 fő - 13%	6 fő - 75%

Összesen: 12 % 21 % 67 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130	180	156	17.42	100	150	120	15.12	6 fő - 46%	7 fő - 54%
12 évesek	150	150	150	0.00	110	110	110	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
13 évesek	100	175	140	23.72	145	170	155	9.35	5 fő - 42%	7 fő - 58%
14 évesek	150	200	177	16.51	130	210	156	22.15	4 fő - 19%	17 fő - 81%
15 évesek	115	245	186	41.77	150	155	153	2.50	2 fő - 25%	6 fő - 75%

Összesen: 32 % 68 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11	19	14	2.47	10	34	23	8.32	10 fő - 77%	3 fő - 23%
12 évesek	8	18	13	5.00	22	22	22	0.00	3 fő - 100%	
13 évesek	11	30	18	5.39	13	42	25	11.06	8 fő - 67%	4 fő - 33%
14 évesek	13	40	23	9.38	22	44	33	7.09	6 fő - 29%	15 fő - 71%
15 évesek	20	42	32	7.66	35	36	35	0.25	1 fő - 13%	7 fő - 88%

Összesen: 49 % 51 %