

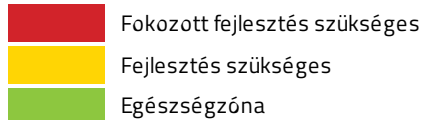
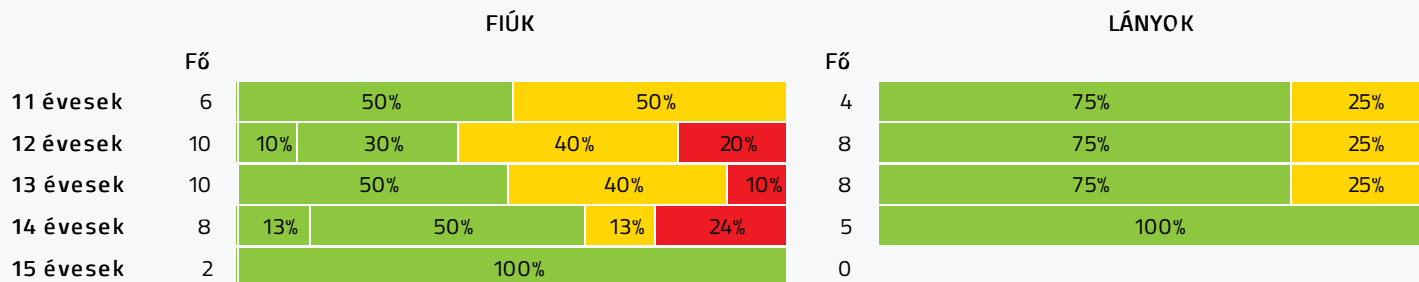
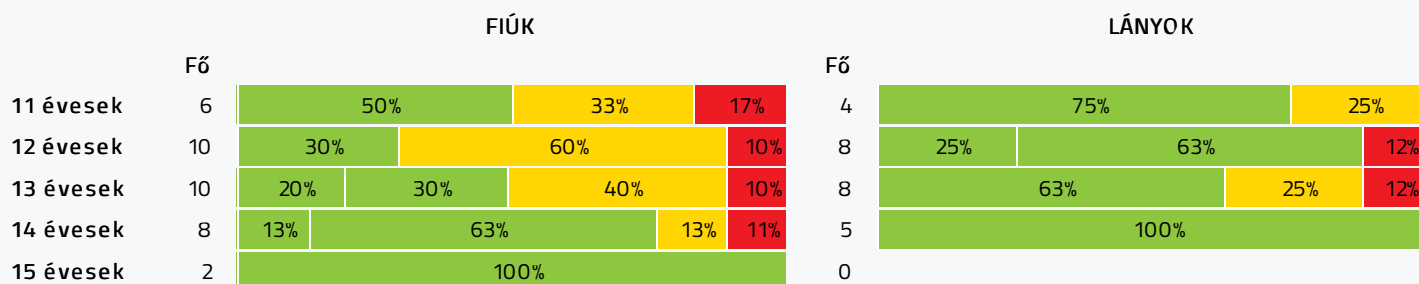
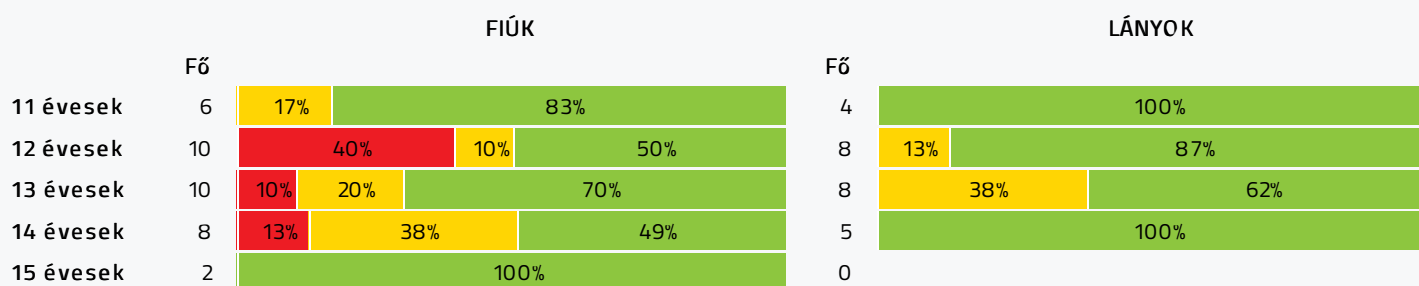
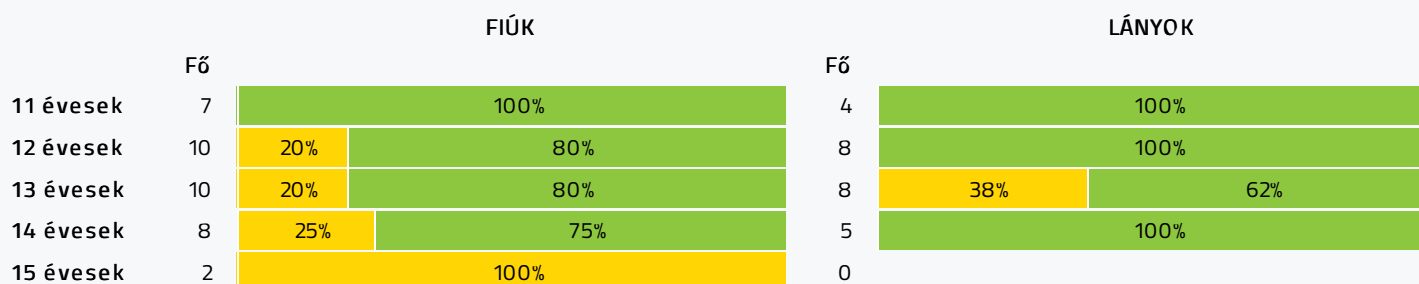
Létszám: 63 / 37 fiú, 26 lány

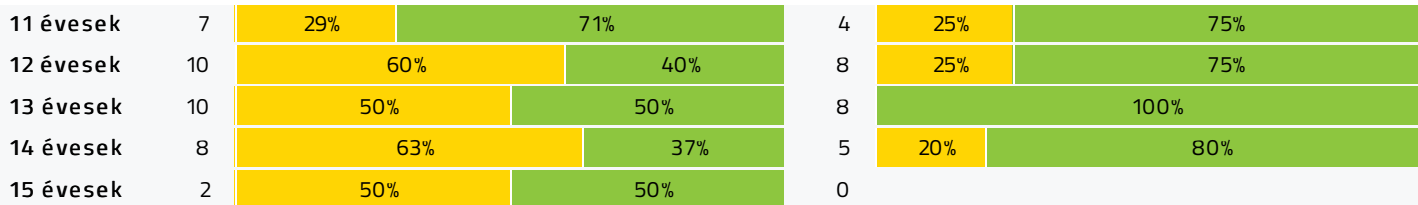
Átlagéletkor: 13

Tanév: 2020/2021

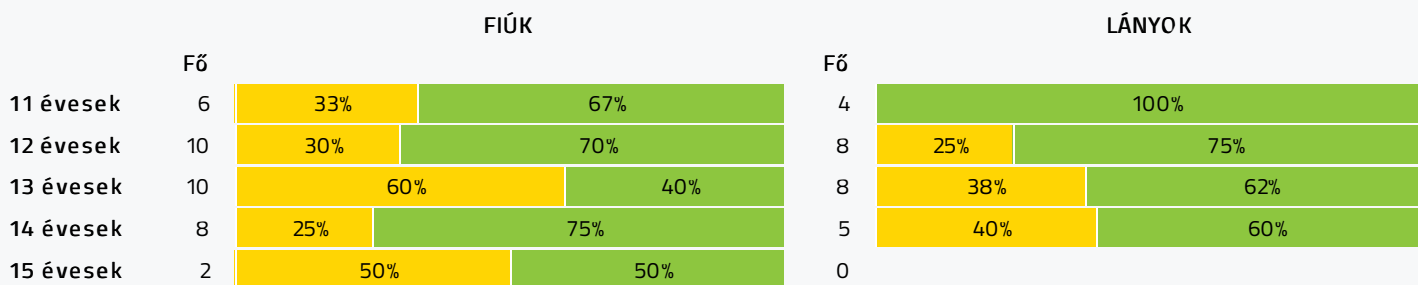
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,41%

Nyomtatás dátuma: 2021.06.08 09:06:35

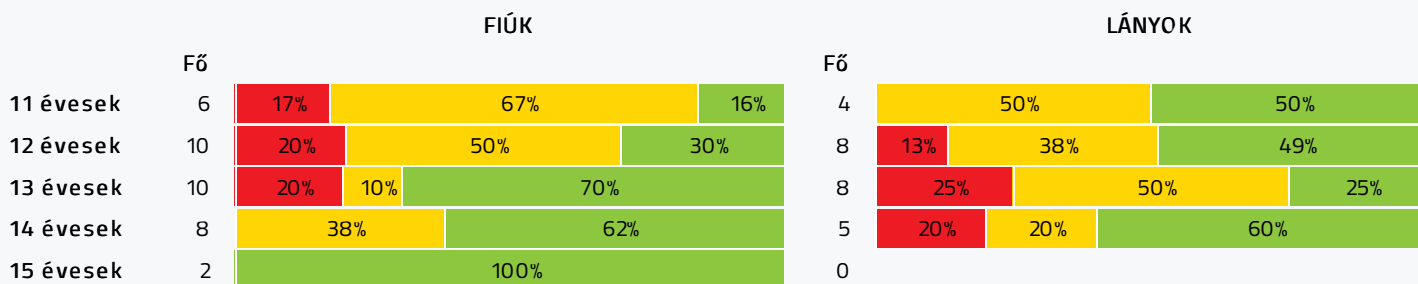

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsírszázalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**

**Törzsemelés teszt (cm)**

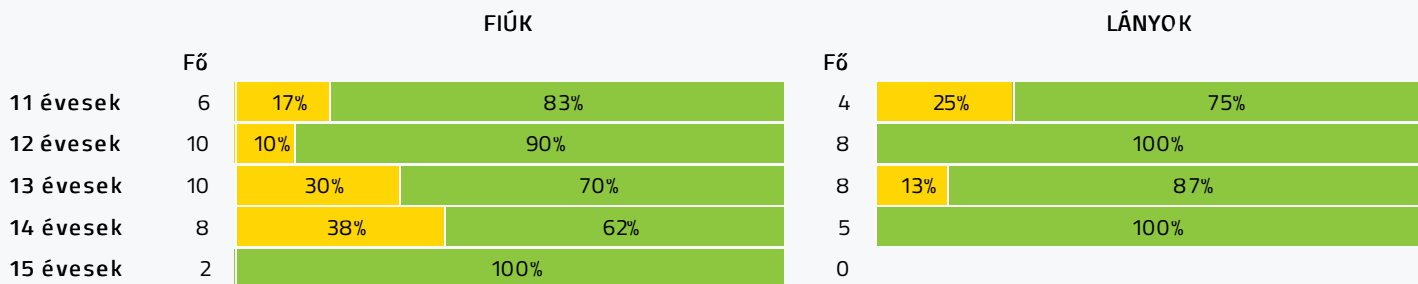
#### Ütemezett fekvőtámasz (db)



#### Kézi szorítóerő (kg)

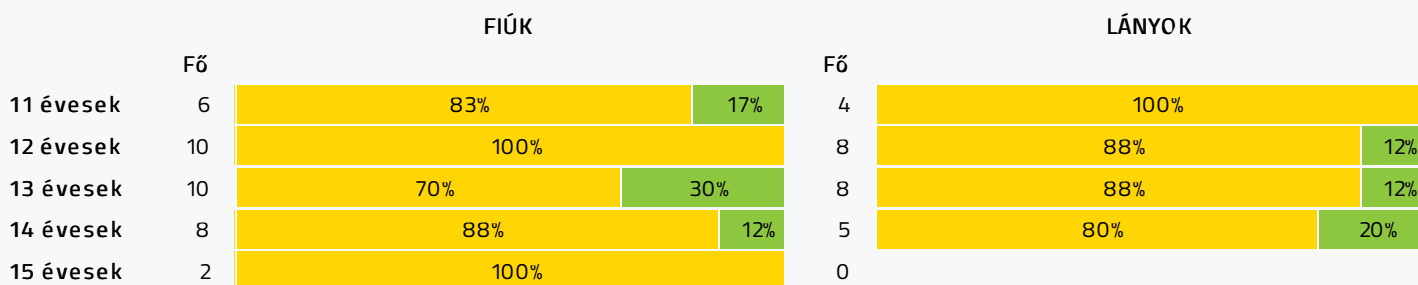


#### Helyből távolugrás (cm)



#### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

##### Hajlékonysági teszt (cm)



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	15.95	24.65	20.22	3.39	17.70	21.64	19.34	1.44		4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	14.02	31.58	22.82	4.6	16.58	26.91	19.85	3.23	2 fő - 11%	6 fő - 33%	10 fő - 56%
13 évesek	18.02	37.24	23.84	5.14	16.56	26.98	20.26	3.76	1 fő - 6%	6 fő - 33%	11 fő - 61%
14 évesek	16.10	39.18	23.44	7.51	17.47	21.45	19.26	1.57	2 fő - 15%	1 fő - 8%	10 fő - 77%
15 évesek	18.46	21.73	20.10	1.63							2 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	28 %	64 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	11.00	36.00	22.67	8.34	18.00	29.00	23.25	4.15	1 fő - 10%	3 fő - 30%	6 fő - 60%
12 évesek	9.00	40.00	26.40	10.55	7.00	37.00	20.88	9.49	2 fő - 11%	6 fő - 33%	10 fő - 56%
13 évesek	6.00	36.00	20.00	9.57	18.00	40.00	25.50	7.62	2 fő - 11%	6 fő - 33%	10 fő - 56%
14 évesek	5.00	37.00	17.50	9.53	20.00	28.00	23.40	2.87	1 fő - 7%	1 fő - 8%	11 fő - 85%
15 évesek	12.00	18.00	15.00	3							2 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									10 %	26 %	64 %



### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	37.50	56.13	46.14	6.42	40.19	51.79	45.11	4.99		1 fő - 10%	9 fő - 90%
12 évesek	35.08	58.70	43.60	9.11	39.90	52.45	44.48	3.64	4 fő - 22%	2 fő - 11%	12 fő - 67%
13 évesek	37.11	55.42	45.29	6.15	37.86	52.66	43.04	4.81	1 fő - 6%	5 fő - 28%	12 fő - 67%
14 évesek	34.08	64.42	47.30	10.44	41.05	47.51	44.08	2.82	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
15 évesek	49.92	57.06	53.49	3.57							2 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									10 %	18 %	72 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	15.00	67.00	43.29	18.36	25.00	42.00	32.00	7.31		11 fő - 100%
12 évesek	9.00	72.00	35.50	20.81	24.00	60.00	42.38	12.22	2 fő - 11%	16 fő - 89%
13 évesek	1.00	80.00	44.90	26.28	10.00	60.00	26.88	16.1	5 fő - 28%	13 fő - 72%
14 évesek	7.00	80.00	47.50	24.18	30.00	80.00	46.40	18.08	2 fő - 15%	11 fő - 85%
15 évesek	20.00	20.00	20.00	0					2 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 18 % 82 %

#### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	18.00	27.00	23.14	3.4	20.00	28.00	24.00	2.83	3 fő - 27%	8 fő - 73%
12 évesek	11.00	26.00	19.90	4.5	18.00	30.00	26.13	3.95	8 fő - 44%	10 fő - 56%
13 évesek	16.00	28.00	22.00	4.63	25.00	30.00	27.00	2.12	5 fő - 28%	13 fő - 72%
14 évesek	14.00	25.00	21.13	3.48	22.00	27.00	24.40	2.15	6 fő - 46%	7 fő - 54%
15 évesek	18.00	26.00	22.00	4					1 fő - 50%	1 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										



Összesen: 37 % 63 %

#### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	5.00	23.00	14.50	7.14	8.00	18.00	13.00	4.12	2 fő - 20%	8 fő - 80%
12 évesek	1.00	25.00	13.70	8.2	3.00	21.00	12.75	6.22	5 fő - 28%	13 fő - 72%
13 évesek	1.00	24.00	11.00	7.03	5.00	16.00	10.00	3.84	9 fő - 50%	9 fő - 50%
14 évesek	1.00	30.00	17.00	8.17	5.00	25.00	13.80	7.98	4 fő - 31%	9 fő - 69%
15 évesek	7.00	19.00	13.00	6					1 fő - 50%	1 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 34 % 66 %

#### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek											
11 évesek	14.00	40.00	20.83	8.71	17.00	25.00	20.75	3.34	1 fő - 10%	6 fő - 60%	3 fő - 30%
12 évesek	16.00	27.00	21.60	3.85	18.00	29.00	23.75	3.8	3 fő - 17%	8 fő - 44%	7 fő - 39%
13 évesek	15.00	43.00	30.80	8.3	19.00	26.00	21.63	2.39	4 fő - 22%	5 fő - 28%	9 fő - 50%
14 évesek	30.00	56.00	37.50	7.81	15.00	34.00	26.00	6.36	1 fő - 8%	4 fő - 31%	8 fő - 62%
15 évesek	43.00	51.00	47.00	4							2 fő - 100%
16 évesek											

17 évesek  
18+ évesek

Összesen: 15 % 38 % 47 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	130.00	175.00	155.83	14.55	90.00	170.00	133.75	28.59	2 fő - 20%	8 fő - 80%
12 évesek	145.00	180.00	161.00	9.95	135.00	205.00	163.13	20.61	1 fő - 6%	17 fő - 94%
13 évesek	100.00	225.00	177.50	34.22	130.00	190.00	159.38	22.84	4 fő - 22%	14 fő - 78%
14 évesek	125.00	224.00	189.00	33.19	150.00	195.00	169.00	16.25	3 fő - 23%	10 fő - 77%
15 évesek	220.00	220.00	220.00	0						2 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 16 % 84 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	10.00	30.00	15.83	6.87	5.08	25.00	13.17	7.75	9 fő - 90%	1 fő - 10%
12 évesek	5.05	20.00	15.66	4.35	10.10	27.50	18.01	4.76	17 fő - 94%	1 fő - 6%
13 évesek	9.00	30.00	17.70	6.67	11.50	25.50	18.44	5.2	14 fő - 78%	4 fő - 22%
14 évesek	10.00	32.50	17.56	6.53	6.00	26.50	16.00	6.52	11 fő - 85%	2 fő - 15%
15 évesek	15.00	18.50	16.75	1.75					2 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 87 % 13 %