
Az esemény megvalósításának időszaka:

2014.szeptember 19.

A projekt célja, eredménye

1. Külső partnerrel együttműködésben szerveződik

A program lehetőséget biztosít a tartós együttműködés kialakítására az egészségnevelés területén, és erre alapozva más területeken is. Biztosítja az egymástól való tanulást és a pedagógiai folyamatosságot. Erősíti a közös felelősségvállalást és munkamegosztást.

A külső partnerekkel való eredményes együttműködésben a projekt előrelépést jelentett.

Bevont partnerek és feladataik

1. Partner: Tiszavárkony Község Önkormányzata – helyszín, és iskolabusz biztosítása
2. Partner: Tiszavárkonyért Kulturális Egyesület – egészségügyi bemutatók szervezése, anyagi támogatás
3. Partner: Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Mentőalapítvány - baleseti helyzetek kezelése, újraélesztés bemutató
4. Partner: ÁNTSZ – egészségügyi vizsgálatok, megelőző tájékoztatás
5. Partner: Gyermekjóléti Szolgálat – konfliktuskezelő tréning
6. Partner: Easy-Dance Oktatási Kulturális és Sport Egyesület - tánc tanítása
7. Partner: iskolarendőr - drogprevenció
8. Partner: iskolavédőnő- fogápolási és testi higiéniai előadás
9. Partner: SZMK – szervezés
10. Partner: Diákönkormányzat - szervezés
11. Partner: szülők, nagyszülők - alanyanyagok beszerzése, gyerekek munkáinak segítése
12. Partner: pedagógusok – szervezés, feladatok elkészítése

KÖSZÖNJÜK VALAMENNYI PARTNERÜNK, TÁMOGATÁSÁT.

2. Hosszú távú folyamatra épül

A továbbiakban intézményi szinten a projektnap ebben a formában való megszervezése az intézményi éves munkaterv, a munkaközösségi munkatervek és a DÖK munkatervének része. Az SZMK értekezletek egyik aktuális napirendi pontja.

3. Közösségépítő céllal, módszertannal bír

Az egészségnevelési projektnap az együttműködés közösségfejlesztő folyamatának egy eseményben való konkrét megnyilvánulása. A programok céltudatos összeállítása nem csak az osztályszintű közösségformálást, hanem az intézményi közösséghez tartozás tudatát is fejlesztik. A program informális módszerrel erősíti a tanár – diák – szülő kapcsolatot. A külső partnerek bevonása az iskolai nevelő-oktató munkát valóban KÖZÖS ÜGGYÉ teszi.

4. Társadalmi, helyi szinten is fontos üzenete van

A tanulók kooperatív-interaktív tevékenységére építve cselekvésközpontúan, élményszerűen kelti fel a tanulók érdeklődését és mutatja meg a követendő életmódot. Tudatosítja a személyes felelősséget az egészségtudatos magatartás kialakításában. A projekt intézményi és mikrokörnyezeti szinten is, hosszú távon hozzájárul az egészséges életmód rendszerszemléletű, a fenntarthatóságot is magába foglaló megismeréséhez, az egészségmegőrzést biztosító tevékenységek, szokások elsajátításához, az életvitel tudatos kialakításához.

Tudatosítja, hogy egészségünket mentálhigiénés állapotunk is befolyásolja. A fenntartható fejlődés érdekében fejleszti az egészséges életmód iránti érzelmi viszonyulást, fejleszti a pozitív elkötelezettséget és attitűdöt.

A projektnap célja

Az egészséges életmód tudatosítása külső partnerek bevonásával.

Alcéllok

- A tanulók érdeklődésének felkeltése az egészséges életmód iránt.
- Figyelmük ráirányítása egészségi állapotuk megőrzésére, javítására, egészségük romlásának megelőzésére.
- Olyan kompetenciák, viselkedésbeli megnyilvánulások fejlesztése tapasztalati úton, amelyek hozzájárulnak a jövőben, egészséges életvitelük kialakításához.
- A mozgás megszerettetése, rendszeres testmozgás beépítése a mindennapi életbe. Az egészséges életmódra nevelés, a mindennapi higiénia jelentőségének megértése.
- Figyelmük ráirányítása egészségi állapotuk megőrzésére, javítására, egészségük romlásának megelőzésére.

-
- A mindennapi higiénia jelentőségének megértése.
 - A mentálhigiénés állapot, mint egészségünk része.

Célcsoportok: tanulók, szülők, település lakosai

Tevékenységek:

8:00 – 8:15 Megnyitó (DÖK)

8:15 – 8:30 Közös torna (Tanulók, szülők, nevelők, meghívottak)

8:30 – 9:00 Tízórai, (iskolatej, iskolagyümölcs), készülés a programokra

9:00 – 10:30 Forgószínpad megoldással

Alsó tagozat

1. helyszín: fogápolás, testi higiénia (védőnő)
2. helyszín: alapvető elsősegélynyújtás (Tiszavárkonyért Kulturális Egyesület szervezésében, Mentőalapítvány előadója)
3. helyszín: egészséges táplálkozás - interaktív előadás (pedagógusok)
4. helyszín: keresztrejtvény, totó (pedagógusok)

Felső Tagozat

- 1 helyszín: drogrevenio (iskolarendőr)
 2. helyszín: baleseti helyzetek kezelése, újraélesztés (Tiszavárkonyért Kulturális Egyesület szervezésében, Mentőalapítvány előadója)
 3. helyszín: Szexuális felvilágosítás (pedagógus)
 4. helyszín: Netfit program ismertetése (pedagógus)
- 10:45 – 12:15** Egészséges ételek készítése osztály szinten, szülőkkel közösen (SZMK szervezés), ételek bemutatása, kóistoló intézményi szinten (anyagi támogatás)
- 12:15 – 12:30** Közös torna (Tanulók, szülők, nevelők, meghívottak)
- 12:30 – 13:00** Ebéd/kötélhúzó verseny (pedagógusok)

13:00 – 13:45

1. Konfliktuskezelő tréning – célirányos csoport (magatartási, beilleszkedési nehézségek (Gyermekjóléti Szolgálat családsegítő munkatársa))
2. Osztályszinten plakátkészítés egészség témakörben (osztályfőnökök)

12.30-14.30 Felnőtteknek, 7-8. osztályos tanulóknak:

1. Koleszterin vizsgálat



2. Vércukor vizsgálat

3. Vérnyomásmérés

4. Mell-és here önvizsgálat

14:00 – 15:30 Sportversenyek: sorversenyek, csapatversenyek (SZMK, DÖK szervezés és testnevelő)

15:30 – 16:30 Tanulóknak 1-8. osztály

1. Teaház – gyógy- és gyümölcssteák (pedagógus)

2. Zöldség – gyümölcsszobrászat (pedagógusok, szülők)

16:30 – 17:00 Közös tánc (Tanulók, szülők, nevelők, meghívottak) Easy-Dance Oktatási Kulturális és Sport egyesület.

12.Partner: pedagógusok – szervezés, feladatok elkészítése