

Intézményi zónaösszesítő - Endre Király Általános Iskola

2016/2017 tanév

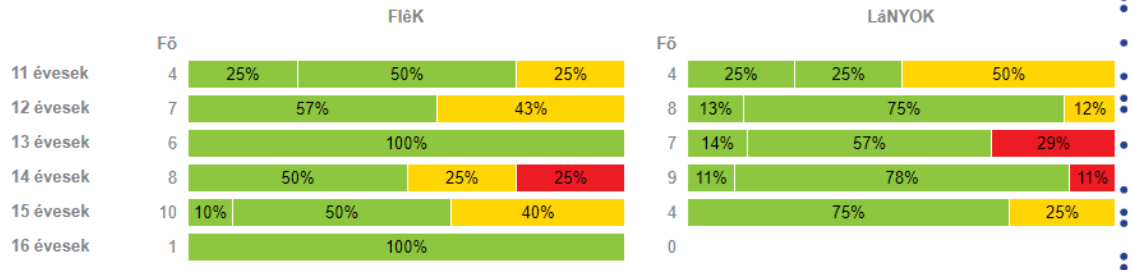
Adatfeltöltöttségi állapot: 105,88235 %

Létszám: 68 fő (fiú: 36, lány: 32)

Átlagéletkor: 13

TESTTÖMEG-INDEX ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



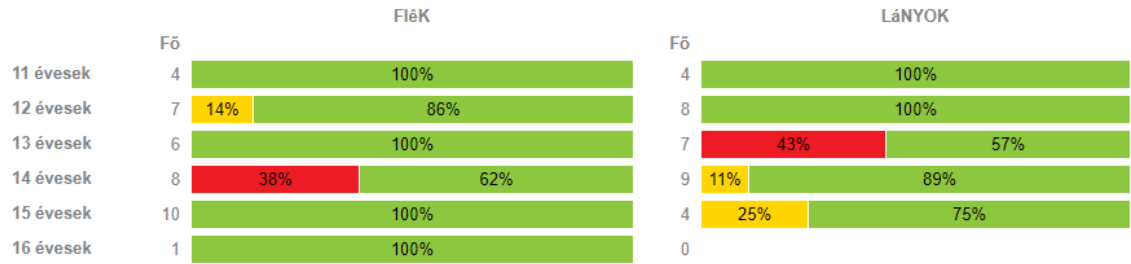
Évesek	FiÉK				LányOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	22.00	18.00	2.32	13.00	24.00	19.00	4.05		3 fő - 37%	5 fő - 63%
12 évesek	17.00	25.00	20.00	2.77	13.00	21.00	18.00	2.74		4 fő - 27%	11 fő - 73%
13 évesek	17.00	21.00	19.00	1.31	16.00	42.00	24.00	8.37	2 fő - 15%		11 fő - 85%
14 évesek	17.00	35.00	23.00	5.81	16.00	28.00	21.00	3.21	3 fő - 17%	2 fő - 12%	12 fő - 71%
15 évesek	16.00	26.00	21.00	3.61	19.00	24.00	20.00	1.98		5 fő - 36%	9 fő - 64%
16 évesek	23.00	23.00	23.00	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									7 %	21 %	72 %

Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FiÉK				LányOK				INTÉZMÉNY			
	Fő	25%	50%	25%	Fő	25%	50%	25%	FFSZ	FSZ	EZ	
11 évesek	4	75%		25%	3	67%		33%				
12 évesek	7	57%		43%	8	25%	50%	25%				
13 évesek	6	100%				7	43%	29%	28%			
14 évesek	8	75%		13%	12%	9	11%	67%	11%	11%		
15 évesek	10	20%	50%		30%	4	75%		25%			
16 évesek	1	100%				0						
Összesen:									6 %	22 %	72 %	

AEROB FITTSÉGI (áLLKéPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

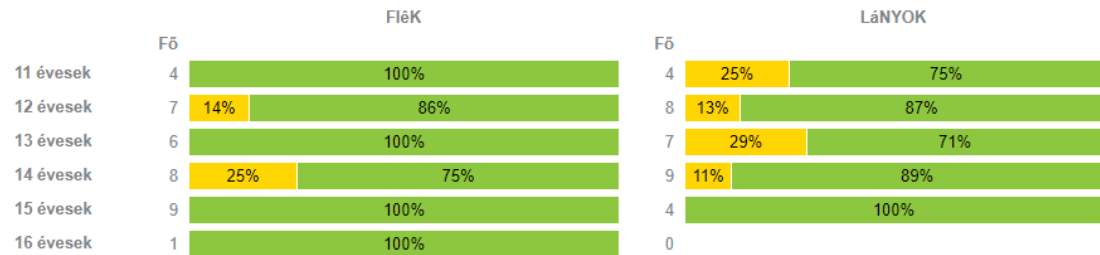


	FiÉK				LányOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	40.00	51.00	45.00	4.89	42.00	48.00	44.00	2.56			8 fő - 100%
12 évesek	40.00	52.00	45.00	3.54	41.00	52.00	45.00	3.55		1 fő - 7%	14 fő - 93%
13 évesek	43.00	55.00	49.00	4.25	34.00	51.00	42.00	6.61	3 fő - 23%		10 fő - 77%
14 évesek	35.00	58.00	47.00	8.02	39.00	56.00	47.00	4.44	3 fő - 18%	1 fő - 6%	13 fő - 76%
15 évesek	45.00	65.00	52.00	5.68	37.00	45.00	42.00	2.79		1 fő - 7%	13 fő - 93%
16 évesek	61.00	61.00	61.00	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 9 % 4 % 87 %

VázIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

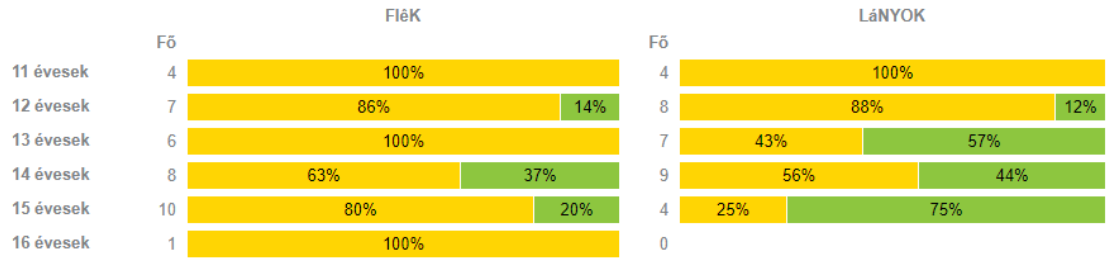
Ütemezett hasizom (db)



	FiÉK				LányOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	21.00	45.00	33.00	9.21	9.00	30.00	21.00	9.25	1 fő - 13%	7 fő - 88%
12 évesek	16.00	43.00	29.00	10.60	14.00	60.00	29.00	12.82	2 fő - 13%	13 fő - 87%
13 évesek	21.00	50.00	35.00	10.36	5.00	45.00	26.00	12.65	2 fő - 15%	11 fő - 85%
14 évesek	4.00	54.00	31.00	15.91	12.00	45.00	29.00	9.89	3 fő - 18%	14 fő - 82%
15 évesek	26.00	41.00	33.00	5.47	24.00	30.00	28.00	2.60		13 fő - 100%
16 évesek	61.00	61.00	61.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 12 % 88 %

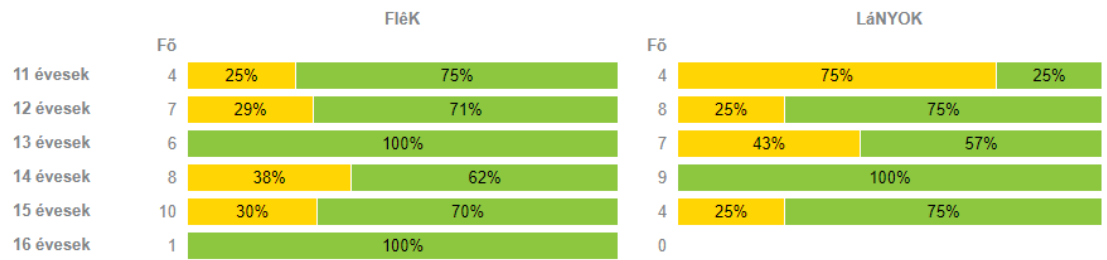
Törzsemelés (cm)



Évesek	FiÉK				LáNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.00	20.00	18.00	2.30	18.00	21.00	20.00	1.00	8 fő - 100%	
12 évesek	11.00	24.00	19.00	4.21	18.00	26.00	21.00	2.45	13 fő - 87%	2 fő - 13%
13 évesek	14.00	20.00	17.00	2.05	18.00	29.00	24.00	3.95	9 fő - 69%	4 fő - 31%
14 évesek	13.00	28.00	21.00	4.53	19.00	24.00	22.00	1.97	10 fő - 59%	7 fő - 41%
15 évesek	13.00	29.00	20.00	4.36	22.00	26.00	24.00	1.30	9 fő - 64%	5 fő - 36%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 74 % 26 %

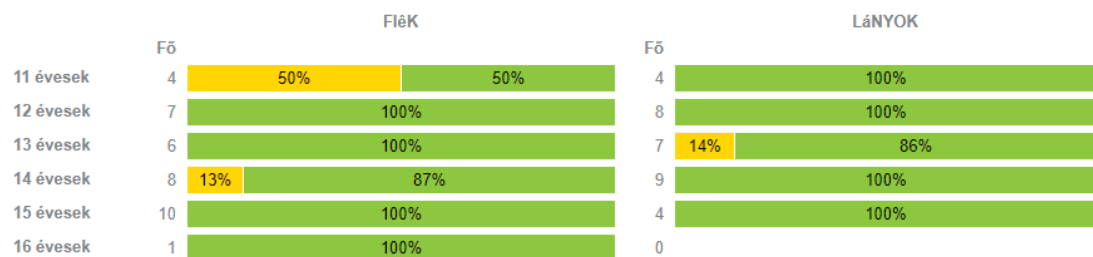
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Évesek	FiÉK				LáNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	22.00	15.00	6.53	6.00	8.00	7.00	0.87	4 fő - 50%	4 fő - 50%
12 évesek	6.00	22.00	12.00	4.67	5.00	20.00	11.00	4.37	4 fő - 27%	11 fő - 73%
13 évesek	14.00	25.00	19.00	4.03	3.00	21.00	11.00	7.16	3 fő - 23%	10 fő - 77%
14 évesek	3.00	20.00	14.00	6.24	7.00	25.00	14.00	5.70	3 fő - 18%	14 fő - 82%
15 évesek	9.00	23.00	17.00	4.73	6.00	10.00	9.00	1.66	4 fő - 29%	10 fő - 71%
16 évesek	45.00	45.00	45.00	0.00					1 fő - 100%	

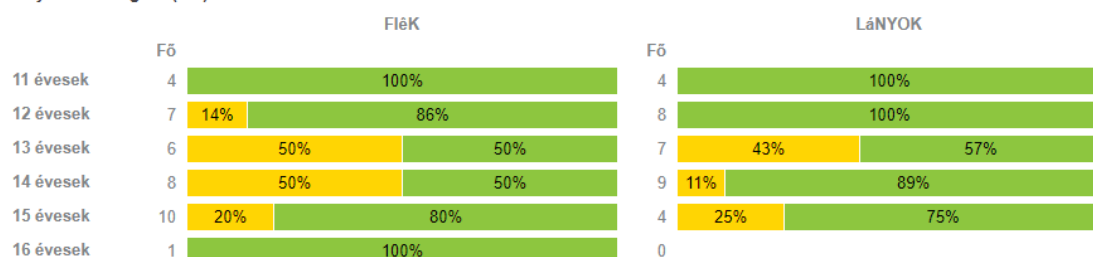
Összesen: 26 % 74 %

Kézi szorítóerő (kg)



Évesek	Fiúk				Lányok				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	24.00	21.00	3.36	16.00	31.00	21.00	6.14	2 fő - 25%	6 fő - 75%
12 évesek	20.00	31.00	24.00	3.46	16.00	26.00	19.00	3.07		15 fő - 100%
13 évesek	20.00	27.00	24.00	2.00	12.00	33.00	23.00	5.95	1 fő - 8%	12 fő - 92%
14 évesek	23.00	48.00	33.00	8.41	18.00	35.00	25.00	5.99	1 fő - 6%	16 fő - 94%
15 évesek	27.00	47.00	39.00	6.27	23.00	27.00	26.00	1.56		14 fő - 100%
16 évesek	45.00	45.00	45.00	0.00						1 fő - 100%
Összesen:									6 %	94 %

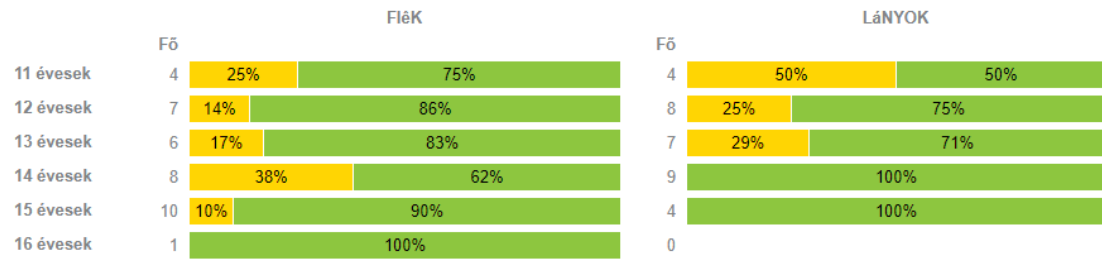
Helyből távolugrás (cm)



Évesek	Fiúk				Lányok				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	138.00	162.00	155.00	9.85	148.00	160.00	157.00	4.92		8 fő - 100%
12 évesek	130.00	192.00	166.00	22.31	130.00	188.00	157.00	17.46	1 fő - 7%	14 fő - 93%
13 évesek	153.00	187.00	164.00	12.03	110.00	187.00	147.00	29.44	6 fő - 46%	7 fő - 54%
14 évesek	115.00	245.00	174.00	45.16	120.00	212.00	168.00	25.54	5 fő - 29%	12 fő - 71%
15 évesek	168.00	225.00	195.00	18.59	103.00	166.00	141.00	23.20	3 fő - 21%	11 fő - 79%
16 évesek	190.00	190.00	190.00	0.00						1 fő - 100%
Összesen:									22 %	78 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Év	Fiúk				Lányok				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	26.00	22.00	2.36	22.00	38.00	29.00	6.60	3 fő - 38%	5 fő - 63%
12 évesek	15.00	40.00	27.00	7.04	20.00	41.00	30.00	6.27	3 fő - 20%	12 fő - 80%
13 évesek	18.00	33.00	24.00	4.64	22.00	40.00	28.00	5.11	3 fő - 23%	10 fő - 77%
14 évesek	13.00	30.00	23.00	6.91	26.00	37.00	32.00	3.47	3 fő - 18%	14 fő - 82%
15 évesek	12.00	38.00	26.00	6.56	28.00	36.00	33.00	2.91	1 fő - 7%	13 fő - 93%
16 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 19 % 81 %

Egészségzónák magyarázata

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna