

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	15.59	26.31	20.9	5.59	14.34	33.86	18.93	6.81	2 fő - 18%	1 fő - 9%	8 fő - 73%
12 évesek	15.58	26.72	19.62	3.48	16.44	21.67	19.15	1.81	1 fő - 6%	1 fő - 6%	15 fő - 88%
13 évesek	17.01	29.48	20.9	4.63	17.2	26.81	21.73	3.36	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
14 évesek	15.43	22.49	19.23	2.36	18.94	21.91	20.85	1.31			14 fő - 100%
15 évesek	16.96	22.77	19.17	3.14							3 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									7 %	9 %	84 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	16.1	33	24.03	8.39	9.6	43	20.47	11.45	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
12 évesek	14.1	32.9	21.71	5.35	16.9	31.3	24.22	4.87		5 fő - 29%	12 fő - 71%
13 évesek	7.3	26.2	13.65	7.34	17.6	34.6	26.59	5.83		4 fő - 31%	9 fő - 69%
14 évesek	9.4	32.6	19.77	6.65	22.5	29.4	26.6	3		4 fő - 29%	10 fő - 71%
15 évesek	11.3	19.4	14.47	4.33							3 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									2 %	28 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	41.92	54.04	46.8	5.4	37.57	54.68	47.28	5.59	1 fő - 9%	10 fő - 91%
12 évesek	43.94	56.44	47.75	3.46	39.33	52.11	46.34	5.69	1 fő - 6%	16 fő - 94%
13 évesek	41.58	58.57	50.73	6.05	40.67	57.12	44.9	5.89		13 fő - 100%
14 évesek	43.35	54.74	47.59	3.05	40.15	48.03	43.97	3.34		14 fő - 100%
15 évesek	43.11	50.51	45.93	4					1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									5 %	95 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	5	17	12.25	5.12	11	24	16.86	3.98	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	11	40	24.18	8.72	8	22	14.67	5.5	6 fő - 35%	11 fő - 65%
13 évesek	18	25	21.5	2.74	20	27	23.29	2.5	2 fő - 15%	11 fő - 85%
14 évesek	5	51	26.3	14.43	28	34	29.75	2.87	3 fő - 21%	11 fő - 79%
15 évesek	16	41	28.33	12.5					1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 28 % 72 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	20.2	29.3	24.75	4.81	19.6	29	23.6	3.69	5 fő - 45%	6 fő - 55%
12 évesek	15.8	27.9	22.32	3.55	21.8	27	24.03	2.14	8 fő - 47%	9 fő - 53%
13 évesek	20.6	28.2	24.33	3.19	14.1	26.4	23.36	4.44	6 fő - 46%	7 fő - 54%
14 évesek	15.9	25.6	22.78	3.17	19.3	28.2	23.33	4.65	4 fő - 29%	10 fő - 71%
15 évesek	18.3	25.6	22.37	3.72					1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 41 % 59 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	6	16	10.5	4.2	3	17	11.14	4.56	2 fő - 18%	9 fő - 82%
12 évesek	8	26	15.5	5.5	2	17	8	5.48	5 fő - 28%	13 fő - 72%
13 évesek	12	20	16.17	2.86	5	20	11	5.6	2 fő - 15%	11 fő - 85%
14 évesek	8	30	15.6	6.74	4	19	10.75	6.24	5 fő - 36%	9 fő - 64%
15 évesek	8	16	13	4.36					2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 27 % 73 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.9	32.35	22.86	6.55	12.45	27.25	19.22	5.62	3 fő - 27%	8 fő - 73%
12 évesek	13.25	34.75	25.9	6.24	20.9	27.4	23.77	2.25	1 fő - 6%	17 fő - 94%
13 évesek	24.45	46.9	35.17	8.44	20	30.4	24.99	3.27		13 fő - 100%
14 évesek	17.45	43.65	29.42	9	25.6	31.05	28.9	2.44	2 fő - 14%	12 fő - 86%
15 évesek	25.1	32.65	29.87	4.15					1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek										

Összesen: 12 % 88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	154	159	155.75	2.22	128	190	153.86	21.27	1 fő - 9%	10 fő - 91%
12 évesek	138	196	167.36	18.62	116	181	158.33	23.14	4 fő - 24%	13 fő - 76%
13 évesek	158	240	199	27.66	145	175	161.71	11.73	1 fő - 8%	12 fő - 92%
14 évesek	155	231	190.7	21.74	152	196	175.75	21.17	1 fő - 7%	13 fő - 93%
15 évesek	116	217	169.33	50.74					2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									16 %	84 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	20.5	30.6	25.41	4.71	23.5	32.85	28.36	3.17	2 fő - 18%	9 fő - 82%
12 évesek	12	35.7	26.35	6.29	29.35	34.6	32	2.02	1 fő - 6%	16 fő - 94%
13 évesek	14	31	22.39	5.64	18.25	37.5	28.39	5.8	3 fő - 23%	10 fő - 77%
14 évesek	19	31.15	24.34	4.12	26.75	38.75	33.1	5.71	1 fő - 7%	13 fő - 93%
15 évesek	5.5	26	14.33	10.54					2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									16 %	84 %